

Theravada-ONLINE-KONFERENZ am 5. September 2021 – Thema: Einen offenen und harmonischen Geist schaffen - die vier göttlichen Verweilzustände.



Ort: Online-Konferenz

Anmeldung über <http://www.theravadanetz.de/anmeldung.php>

Bitte bis spätestens 28. August online anmelden (Teilnehmerzahl begrenzt)

Die Anmeldung erfolgt über die Web-Seite über <http://www.theravadanetz.de/anmeldung.php>

Bei einer erfolgreichen Anmeldung erhalten Sie den LINK für die ONLINE-Konferenz.

Die ONLINE-KONFERENZ beginnt 5.9..2021 um 9.00; bitte 5 min früher einwählen!

.....

I. VORMITTAGSPROGRAMM

1. Teil: Dhamma-Vortrag

Sonntag, 5. 2021 9.00 – 12.00:

Teil 1: (9:00 – 10:00)

- Einführung / Kurzandacht – 5 min
- Bhante Punnaratana: Mitempfinden und Engagement in dieser Welt. – 30 min
- Kontemplation 1 über Mitempfinden - 15 min
- Kurze Aussprache 5 min
- PAUSE (10 min) -----

Teil 2: (10:00 – 11:00)

- Durch Mitfreude glücklich sein- King Freebody – 30 min
- Kontemplation 2 über Mitfreude – 15 min
- Kurze Aussprache 5 min
- PAUSE (10 min) -----

Teil 3: (11:00 – 12:00)-

- Mit Gleichmut im Gleichgewicht bleiben(Bhikkhu Dhammamuninda) – 30 min
- Kontemplation 3 über Gleichmut - 15 min
- Kurze Aussprache 5 min
- Abschlussrunde mit Fragen und Antworten (10 min)

===== Mittagspause von 12.00 – 13.00 Uhr =====

II. NACHMITTAGSPROGRAMM

Sonntag, 5.9. 2021 13.00 – 15.00:

Teil 4: (13:00 – 14:00)

- Andacht – 5 min
- Idee Projekt „Buddhistische Begegnungsstätte im Aufbau“
- Übersetzungs- und Buch-Projekte – 5 min
- Berichte über unsere Theravāda-Aktivitäten der Reihe nach – 15 min
- Kurzberichte von Klöstern, Zentren, Gruppen [alle] – 15 min.
- Bericht über unsere Dhamma-dāna-Bücher, Bestellungen und Finanzen (Michael Schmidt) – 15 min
- Abschlussrunde: Aktivitäten in der Zukunft - - Festlegung nächsten Thema „Aspekte der Angst in der spirituellen Praxis

[LINK-ZOOM](#)