

Subscribe	Past Issues		Translate ▼	RSS
---------------------------	-----------------------------	--	-----------------------------	---------------------

[Newsletter im Browser betrachten](#)
Newsletter des Theravadanetzes

theravāda:::netz



Theravadanetz Newsletter (187) vom 11.02.2026

Liebe Freundinnen und Freunde des Theravada,

hier kommt der neue Newsletter mit folgendem Inhalt:

- 1. Nächstes Treffen der Theravada-AG am 19.04.2026
- 2. „Nachwuchs“ in der Theravada-AG
- 3. Der Weg zur Reinheit – Visuddhi Magga von Buddhaghosa
- 4. Neue Bücher im Theravadanetz
- 5. Veranstaltungshinweise

1. Nächstes Treffen der Theravada-AG am 19.04.2026



Treffen der Theravada-AG im Jahr 2024

Das nächste Treffen der Theravada-AG findet am Sonntag, den 19.04.2026, als Online-Veranstaltung (Zoom Konferenz) zum Thema „Gefühle und der spirituelle Umgang damit“ statt.

Beginn: Sonntag, 19.04.2026, 9.00 Uhr

Ende: Sonntag, 19.04.2026, 14.00 Uhr

Jeden Tag begegnen wir angenehmen, unangenehmen oder neutralen Gefühlen in unserem Geistesstrom. Gefühle stellen Bewertungen von Dingen der Wirklichkeit dar; der Umgang mit ihnen bestimmt, ob Befreiung von Leiden möglich wird. Ein Erfolgreicher im Umgang mit den Gefühlen nutzt dann den Lebensalltag als Praxisfeld zur Gewinnung um Einsicht in die Natur der Gefühle.

Dabei ist es von Vorteil, gemeinsam mit anderen zu praktizieren und schafft die Möglichkeit des Austausches bzw. hilft, sich gegenseitig zu motivieren, die Praxis erfolgreich umzusetzen.

Das nächste Treffen der Theravada-AG widmet sich diesem Thema intensiv mit den Referenten Bhante Punnaratana und Raimund Hopf.

Es besteht jetzt schon die Möglichkeit, sich für das Treffen anzumelden: [siehe hier](#).

Bitte spätestens einen Tag vorher online anmelden.

Der Zugang zur Online-Konferenz am 19.04.2026 ist dann [hier](#) möglich.

(Einlass 19.04.2026 frühestens ab 8.45 Uhr, Beginn 9.00 Uhr, bitte spätestens 5 Minuten vorher einwählen.)

Das Theravada-AG Leitungsteam

2. „Nachwuchs“ in der Theravada-AG

Die Theravada-AG ist eine Arbeitsgruppe der Deutschen Buddhistischen Union e.V. (DBU). Die wichtigsten Ziele und Aktivitäten der AG lassen sich kurz zusammenfassen: Sie möchte

- den authentischen Theravada-Buddhismus fördern,
- einen Rahmen schaffen für Begegnung und Austausch zwischen Theravada-Buddhisten in Deutschland,
- den Theravada-Buddhismus vernetzen (Theravadanetz, Homepage, Theravadanetz Newsletter) und
- gemeinsame Projekte durchführen.

Damit die erfolgreiche Arbeit der Theravada-AG weitergehen kann, war sie zuletzt auf der Suche nach engagiertem „Nachwuchs“ für das Leitungsteam, denn das langjährige Vorstandsmitglied Michael Schmidt möchte sich schrittweise zurückziehen. Unter anderem im letzten Theravadanetz Newsletter wurden interessierte Menschen gebeten, mit der Theravada-AG Kontakt aufzunehmen.

Es ist sehr schön, dass durch diesen Aufruf zwei neue Mitglieder für die Leitung der Theravada-AG gewonnen werden konnten. Dies sind:

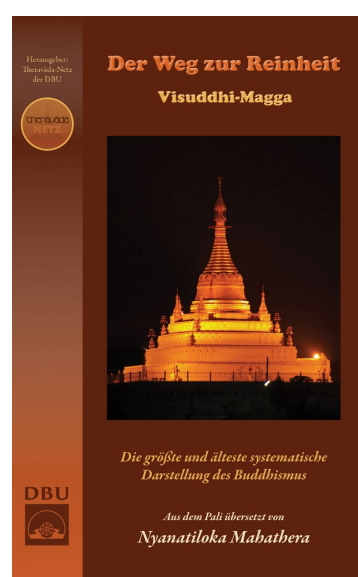
Christiane Hellermann, 52, Europäische Ethnologin, aus Hessen und
Thomas Nastelski, 62, Sozial-Gerontologe und Sozialpädagoge, der in Chemnitz wohnt.

Beide haben Aufgaben im Leitungsteam der Theravada-AG übernommen, sodass die erfolgreiche Arbeit der letzten Jahre kontinuierlich weitergeführt werden kann. Das Leitungsteam der Theravada-AG setzt sich nun wie folgt zusammen: Christiane Hellermann, Jürgen Koch-Kratzsch, Michael Schmidt, Raimar Koloska, Thomas Nastelski.

Wer Informationen der AG (Aktivitäten, Treffen, Neuveröffentlichungen von Büchern, Informationen zum Theravada-Buddhismus) bekommen möchte, kann den Newsletter beziehen. Näheres hierzu und Kontakt findet sich über die Homepage des Theravadanetzes ([siehe hier](#)).

Um eine effektive und erfolgreiche Arbeit zu leisten, ist das Theravadanetzwerk auf die Spenden von Sponsoren angewiesen. Bitte unterstützen Sie die wertvolle Arbeit. Speziell für die Belange des Theravada wurde ein eigenes Konto der Theravada-AG eingerichtet. Die Bankverbindung findet sich ebenfalls auf der Homepage ([siehe hier](#)).

3. Der Weg zur Reinheit – Visuddhi Magga von Buddhaghosa



Das Buch **Der Weg zur Reinheit – Visuddhi Magga**, die größte und älteste systematische Darstellung des Buddhismus, von Buddhaghosa und aus dem Pali übersetzt von Nyanatiloka Mahathera, ist ein Klassiker im Bücherangebot des Theravadanetzes.

Es wird in einer Neuauflage von 100 Exemplaren erscheinen.

Das Buch findet sich auf der Homepage des Theravadanetzes unter der Rubrik Publikation: [siehe hier](#).

4. Neue Bücher im Theravadanetz

Die Theravada-AG plant, zwei neue Bücher von Ajaan Lee Dhammadharo zu veröffentlichen. Es sind Vorträge, Gedanken und Texte von ihm, die durch Thanissaro Bhikkhu aus dem Thai ins Englische und von Wolfgang Neufing ins Deutsche übertragen wurden.

Um die Veröffentlichung dieser interessanten Bücher realisieren zu können, bittet die Theravada-AG um Spenden auf das auf der Homepage des Theravadanetzes genannte

Spendenkonto: [siehe hier](#).

Für das Lektorat zur Herausgabe neuer Bücher suchen wir noch Menschen, die sich für diese Aufgabe interessieren und begeistern. Interessentinnen und Interessenten können sich an das Leitungsteam der Theravada-AG wenden, E-Mail: leitungsteam@theravadanetz.de.

5. Veranstaltungshinweise



Schweigeretreat zu den buddhistischen Tugenden der Paramis mit Raimund Hopf

Ort: Haus der Stille, Roseburg

Zeit: 5.-8. März 2026

Info und Anmeldung: [siehe hier](#)

In diesem Kurzretreat widmen wir uns den zeitlosen Tugenden des frühen Buddhismus. Im Fokus stehen ausgewählte Qualitäten aus den zehn Paramitas – den „Vollkommenheiten“ der Theravada-Tradition. Eigenschaften wie Geduld, Großzügigkeit oder Entschlossenheit fördern unseren heilsamen Umgang mit uns selbst und anderen, stärken uns in schwierigen Zeiten und eröffnen den Weg zur Befreiung des Herzens. Gemeinsam entdecken wir anhand ausgewählter Texte aus den Pāli Suttas, wie die Praxis dieser Tugenden uns im Alltag unterstützen und inspirieren kann. Das Retreat verbindet Vorträge, angeleitete Meditationen und den Austausch in der Gruppe und bietet praktische Anregungen für eine sinnvolle Alltagspraxis.

Raimund Hopf ist buddhistischer Lehrer und Meditationsleiter mit Schwerpunkt auf der Theravada-Tradition. Er übersetzt und vermittelt die ursprünglichen Lehren des Buddha praxisnah anhand der Pāli-Suttas und bietet dazu Kurse und Meditationsretreats in der Suttanta-Gemeinschaft an. Er ist zudem der Initiator des Buddha-Talks und Gründer und

Vorsitzender der Hilfsorganisation „Mitgefühl in Aktion e.V.“

Buddha, der Erwachte, lädt uns ein: „Komm und sieh selbst“

Lehrreden verstehen – Dhamma-Freundeskreis

Ort: Haus der Stille, Roseburg

Zeit: 16.-19. April 2026

Info und Anmeldung: [siehe hier](#)

Seit vielen Jahren bieten die Dhamma-Seminare die Möglichkeit, wichtige Lebensthemen unter der Richtschnur der Aussagen des Buddha zu beleuchten, sich auszutauschen, gemeinsam zu reflektieren und die Praxis der Meditation zu vertiefen. Ziel ist es, unser Leben immer besser zu verstehen und Hilfen zur Orientierung im Alltag zu gewinnen. Der Lehrredenkreis richtet sich u.a. an der Tradition des Buddhistischen Seminars und seines Begründers Paul Debes aus. Nach dem Brauch der edlen Freunde, Kalyanamitta, unterstützen sich die Teilnehmer*innen gegenseitig auf dem Weg zu mehr Einsichten aus der Lehre des Buddha für das eigene Leben. Die ruhige und naturverbundene Atmosphäre des Hauses der Stille bietet dafür den idealen Rahmen.

Der Dhamma-Freundeskreis findet im Frühjahr und im Spätsommer/Herbst jeden Jahres statt und heißt alle willkommen, die auch Interesse an innerem Wachstum und gemeinsamer Praxis haben.

Mit herzlichen Dhamma-Grüßen

Traudel Reiß
(im Auftrag des Leitungsteams der Theravada-AG)

Theravadanetz

Dhamma-dana-Bücher

Copyright © 2026 Theravadanetz, All rights reserved.

Möchten Sie etwas am Newsletter-Empfang ändern?
Sie können [Ihre Daten ändern](#) oder [sich aus dem Verteiler austragen](#).
Wer einmal abgemeldet ist, kann mit derselben E-Mail-Adresse nicht wieder aufgenommen werden.

